



KRETA LEVEN

folge deinem Herzen

Liebe(r) {{firstname}},

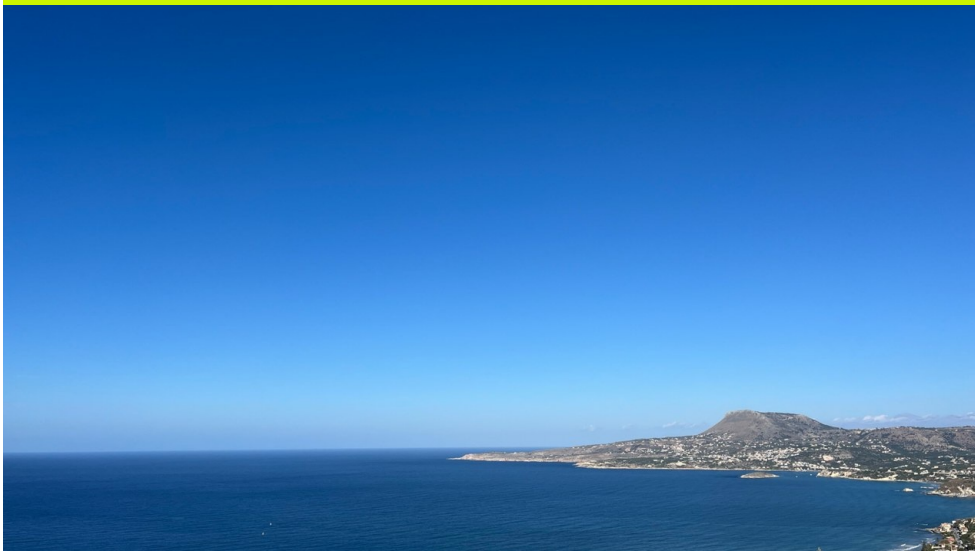
Wir senden Dir mit diesem Rundbrief herzliche Sommergrüsse von Kreta.

Am kommenden Sonntag, dem 28.Juni sind wir mit unseren Kretaprodukten auf dem Sommerfest am Haus Hülshof zu Gast.

Am Wochenende drauf, am 4./5.Juli liefern wir auf Bestellung an Rhein und Ruhr.

Bestellungen empfangen wir gerne bis zum Donnerstag, dem 2.Juli.

Viel Spass beim Lesen,
gerne sehen wir euch bald wieder,
Eva und Jörn



Sommergrüsse von Kreta

Der Sommer auf Kreta ist inzwischen deutlich spürbar. Die Tage sind lang, das Licht ist klar, und vieles ist in Bewegung. Nicht nur auf unserer Baustelle, sondern auch in den Begegnungen, die in den vergangenen Wochen hier stattgefunden haben.

Wir blicken auf eine erfüllte Zeit zurück, in der wir verschiedene Gäste begleiten durften. Menschen, die mit ihren ganz persönlichen Fragen, Sehnsüchten und Lebensthemen nach Kreta gekommen sind. Wie immer richten wir unser Angebot individuell auf die Menschen aus, die zu uns kommen. Keine Woche gleicht der anderen, weil kein Mensch dem anderen gleicht.

So durften wir eine Mutter-Tochter-Woche gestalten, in der es darum ging, sich bewusst Zeit füreinander zu nehmen. Freundinnen waren hier, die ihre Verbindung vertieft und neue Facetten ihrer Freundschaft entdeckt haben. Und es gab eine Woche, in der Schock und Trauer im Mittelpunkt standen – eine Zeit des Innehaltens, Fühlens und des behutsamen Raumes für das, was gesehen werden wollte. Nach einer dieser Wochen erhielten wir eine Karte von einer Teilnehmerin. Sie schrieb:

„Was für eine Bereicherung, euch an diesem besonderen Ort kennengelernt zu haben. Danke für das Teilen, Geben und Empfangen. Ich fahre mit so viel mehr nach Hause, als ich gekommen bin. Es fühlt sich wie ein großes Geschenk an, das ich mir selbst gegönnt habe und das mir von Menschen gegeben wurde, die mich wirklich sehen. Bedingungslose Liebe gibt es auch für mich.“

Solche Worte berühren uns tief. Sie erinnern uns daran, warum wir diesen Weg gehen und wie wertvoll echte Begegnung und aufrichtige Aufmerksamkeit sein können.

Auch im September, Oktober und November werden wir wieder Gäste für individuelle Retreats empfangen. Wenn du spürst, dass eine Zeit der Besinnung, Klärung oder einfach Raum für dich selbst gerade gut wäre, melde dich gerne bei uns. Wir erzählen dir gerne mehr über die Möglichkeiten.



Begegnungen zwischen Lehm und Olivenöl

Währenddessen wächst auch unser lang gehegter Traum weiter.

Der Bau unseres Holz-Lehm-Hauses schreitet Schritt für Schritt voran. In den vergangenen Wochen und Monaten durften wir immer wieder freiwillige Helferinnen und Helfer begrüßen, die gemeinsam mit uns und den Handwerkern an den Lehmwänden gearbeitet haben. Es ist etwas Besonderes zu erleben, wie Menschen nicht nur ihre Arbeitskraft, sondern auch ihre Begeisterung und Verbundenheit mitbringen.

Inzwischen haben wir einen weiteren wichtigen Abschnitt erreicht: Die Außenwände werden verputzt. Ende dieser Woche wird die erste Putzschicht aufgetragen sein, zwei weitere werden noch folgen.

Es bleibt eine außergewöhnlich stille Baustelle. Fast alles geschieht in Handarbeit. Gerade deshalb zieht dieses ökologische Bauprojekt auf Kreta viel Aufmerksamkeit auf sich. Immer wieder kommen Menschen vorbei, die neugierig sind und das Haus besichtigen möchten. Manche sind so berührt von der Atmosphäre, die bereits jetzt spürbar ist, dass ihnen die Tränen in die Augen steigen.

Und das, obwohl noch keine Fenster und Türen eingebaut sind. Schon jetzt lässt sich das besondere Raumklima erleben: Im Inneren ist es deutlich kühler, ruhiger und angenehmer als draußen.

Für uns geht es bei diesem Haus um weit mehr als um das Bauen eines Gebäudes. Es entsteht ein Ort, der tragen, empfangen und heilsame Erfahrungen ermöglichen kann.

Ein Ort, an dem Menschen willkommen sind. Eine Vision, die wir seit vielen Jahren in uns tragen und die nun Schritt für Schritt sichtbar wird.



Ein Stückchen Kreta kommt zu Dir

Und dann gibt es noch etwas, worauf wir uns sehr freuen:

Anfang Juli kommen wir wieder nach Deutschland und in die Niederlande und bringen unsere bewährten Kreta-Produkte mit. Wir freuen uns darauf, viele von euch persönlich wiederzusehen, miteinander ins Gespräch zu kommen und ein Stück Kreta mitzubringen.

In Deutschland liefern wir Bestellungen aus und werden auf dem Sommermarkt am Haus Hülshof in Tecklenburg vertreten sein. In den Niederlanden veranstalten wir am 12. Juli unseren eigenen kleinen Sommermarkt.

Der Bestellliste, die dieser Rundmail beiliegt, könnt ihr entnehmen, welche Produkte wir diesmal dabei haben. Wie immer stammen sie von Menschen und Familien, die wir persönlich kennen und deren Arbeit wir sehr schätzen.

Vielleicht sehen wir uns schon bald wieder.

Mit herzlichen Grüßen von Kreta,
Eva und Jörn



[download hier die Bestellliste Sommer'26](#)

KRETAOLIJFOLIE



Wir bringen diesen Sommer diese hier aufgeführten Kretaprodukte zu Dir. Neben dem reinen Bio Olivenöl empfehlen wir gerne für frische Sommersalate das Olivenöl mit Zitrone oder Orange, herrlich! - Bestell bitte bis spätestens nächste Woche Donnerstag, den 2.Juli, damit wir alle Wünsche erfüllen und am Wochenende 4./5.Juli nach Deutschland liefern können. Am 28.Juni sind wir zum Sommerfest in Tecklenburg, gerne könnt Ihr Eure Bestellung auch dort abholen. Und dann noch etwas, was uns sehr am Herzen liegt: Wir suchen mit grösster Sorgfalt natürliche und am Liebsten BIO zertifizierte Produkte (selbstverständlich ohne Konservierungsstoffe) für Euch aus, die gekühlt von Kreta bis zu Euch transportiert werden. Bei aller Sorgfalt kann es doch vorkommen, dass ein Produkt nicht in Ordnung ist.			
Name:		Datum:	
Adresse:			
Telefon:			
Mailadresse:			
Biologisch und Vegan zertifizierte Zitrusfrüchte gibt es im Dezember wieder			
BIO Granatapfelsaft (Direktsaft) 750ml Glasflasche		€ 8,00	€ 0,00
Natives BIO zertifiziertes Olivenöl (kaltgepresst, erste Pressung)		Preis	
750ml in der dunklen Glasflasche mit Schenkhilfe		€ 18,00	€ 0,00
3 Liter Kanister		€ 68,00	€ 0,00
5 Liter Kanister		€ 93,00	€ 0,00
250ml Portokali (Bio Olivenöl mit Orange)		€ 12,00	€ 0,00
250ml Lemonaki (Bio Olivenöl mit Zitrone)		€ 12,00	€ 0,00
Unsere Balsamico-Essige		Preis	
Dunkler Balsamico mit Traubensirup und Erba Rosa-Essenz 250ml		€ 9,00	€ 0,00
Dunkler Balsamico mit Traubensirup und Erba Rosa-Essenz 500ml		€ 17,00	€ 0,00
Weisser Balsamico mit Honig und Rosmarin-Essenz 250ml		€ 9,00	€ 0,00
Weisser Balsamico mit Honig und Rosmarin-Essenz 500ml		€ 17,00	€ 0,00
Granatapfel Balsamico 250ml		€ 9,00	€ 0,00
Feigen Balsamico 250ml		€ 9,00	€ 0,00
Petimezi Traubenmostsirup (Tipp: über Eis oder im Joghurt) 250ml		€ 9,00	€ 0,00
Thymianhonig 940g Glas		€ 20,00	€ 0,00
Brotaufstrich Tahin mit Carob und Orangen 250g		€ 7,00	€ 0,00
NATURAL NUTS: Nüsse und Mandeln so vorhanden von Kreta, anders aus Griechenland		Preis	
Frisch geröstete ungeschälte Mandeln 250g		€ 8,00	€ 0,00
Frisch geröstete ungeschälte Mandeln 500g		€ 15,00	€ 0,00
Oliven - unbehandelt und ungeschwefelt			
Kalamata Oliven (mit Stein) in Lake (Wasser, Olivenöl, Salz) 420g		€ 7,00	€ 0,00
getrocknete Kalamatas (mit Stein) 250g Vakuum verpackt		€ 7,00	€ 0,00
Grüne Oliven (mit Stein) in Lake (Wasser, Olivenöl, Essig, Salz) 420g		€ 7,00	€ 0,00
auf Salz getrocknete kleine schwarze Oliven (mit Stein) im Glas 220g		€ 7,00	€ 0,00
von der Apo Kinou Gemeinschaft in Heraklion:			
sonnengetrocknete Tomaten in Olivenöl (200g)		€ 7,00	€ 0,00
sonnengetrocknete Tomaten mit Knoblauch in Olivenöl (200g)		€ 7,00	€ 0,00
Senf mit wilden Kretischen Kräutern (212g)		€ 7,00	€ 0,00
Johannesbrot Pralinen 5x13g in Geschenkverpackung		€ 5,00	€ 0,00
Kräuter und Teesorten BIO zertifiziert (von unserem Ölbauern)		Preis	
Oregano 25g		€ 4,00	€ 0,00
Thymian 25g		€ 4,00	€ 0,00
Salbei 25g		€ 4,00	€ 0,00
Lavendel 40g		€ 6,00	€ 0,00
Minze Tee 20g		€ 5,00	€ 0,00
Malotira Bergtee 30g		€ 6,00	€ 0,00
handgeschöpftes Seesalz im 300g +10% im Glas		€ 4,00	€ 0,00
Kräuterseesalz mit biologischem Oregano und Thymian im 200g Glas		€ 5,00	€ 0,00
Maria's handgemachte Seife auf Olivenölbasis (ca 100g)			
Lavendelseife		€ 4,00	€ 0,00
Rosenseife		€ 4,00	€ 0,00
Jasminseife		€ 4,00	€ 0,00
EOS PRO PROPOLIS Bienenprodukte			
Propolis creme 10ml (Balsam für die trockene Haut und Lippen, Schimmel und Ekzem)		€ 29,00	€ 0,00
Propolis Tinktur 30ml Pipettenflasche (Immunsystembooster)		€ 29,00	€ 0,00
NEU: 100% pure BIO ätherische Öle (von unserem Öl- und Kräuterbauern)			
ätherisches Oregano Öl 10ml		€ 25,00	€ 0,00
ätherisches Lavendel Öl 10ml		€ 32,00	€ 0,00
Geschenkgutscheine (für die Festtage, Betrag selbst zu wählen)			
Wir berechnen pro Bestellung € 5,- Transportkosten.	1	€ 5,00	€ 5,00
Gesamtkosten der Bestellung			€ 5,00
Gebt diese Bestellliste gerne auch an Eure Freunde und Bekannte weiter. Wir freuen uns über jeden, den wir mit unserer Begeisterung für gesunde Ernährung anstecken. Bestellungen via whatsapp, signal, telegram, sms, oder mail bitte bis Donnerstag, dem 2.Juli an: Eva 0031-681974177 // Jörn 0031-643949701 // kretaolijfolie@gmail.com; Bezahlen könnt Ihr Eure Lieferung bei Erhalt der Ware entweder bar, mit Karte oder per Überweisung auf unser Konto IBAN NL31 ASNB 0782 8226 14 auf den Namen J.Hengstenberg, Deventer. Vielen Dank im Voraus. Wir sehen Euch gerne bald wieder . Bis dahin, Eva und Jörn.			



Unser Tipp zum Schluss

In der Vergangenheit haben einige unserer Kunden unsere Mails nicht mehr empfangen, weil ihr Mailsystem unseren Newsletter als Reklame ansah.

Unser Tipp hier gegen:

Kontrolliere bitte regelmässig Deine Spam-Reklamebox und füge unseren Newsletter an deine normalen Maileingänge zu. Hiernach wird Dein Mailsystem unsere Post zukünftig ordentlich zustellen.

Vielen Dank und bis bald,

Eva und Jörn



Kretaleven.nl

Eva 0031-681974177 und
Jörn 0031-643949701



Facebook



Instagram

Diese E-mail wurde an {{email}} gesendet. • Newsletter nicht erwünscht? Melden Sie sich [hier ab](#). • Hier können Sie Ihre [Kontaktdaten](#) sehen und gegebenenfalls ändern. • Für einen besseren Empfang bitte info@kretaleven.nl in das Adressbuch einpflegen.



Laposta