



KRETA LEVEN

volg je hart

Beste {{firstname}},

**zondag 12 juli vanaf 12uur
ben jij van harte welkom op onze zomermarkt
in de BSO Bolderburen, Valckstraat 32 in Zutphen.**

We zijn weer in Nederland en hebben er zin in om je die middag te ontmoeten! Breng familie en vrienden mee!

Kom gezellig langs voor een versgebakken pizza, iets lekkers te drinken, onze Kretaproducten en de première van onze nieuwe YouTube-film. Ook kun je deelnemen aan één van de mini-sessies die we deze middag aanbieden.

We beginnen deze middag met iets creatiefs waar we heel blij van worden. Voor het dakterras van ons huis op Kreta willen we samen een kleurrijke zonwering haken. Op de zomermarkt kun je de eerste lapjes haken, waarna je thuis rustig verder kunt gaan. Lever je lapjes later weer bij ons in, dan ontvang je als bedankje een mooi product uit ons Kreta-assortiment.

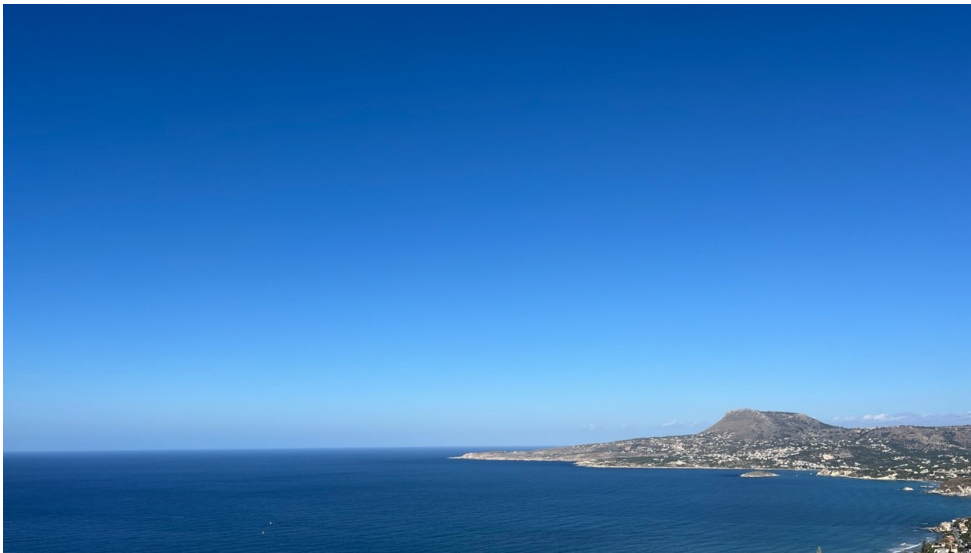
...Zo worden al die losse lapjes samen één grote zonwering. Een kleurrijk dakje boven het dakterras van ons huis op Kreta, waar straks mensen samen kunnen zitten, uitrusten, lachen en genieten. Hoe mooi is het om daar straks een stukje van jezelf in terug te zien?

We verheugen ons op een middag vol ontmoetingen, mooie gesprekken, gezelligheid en natuurlijk veel creativiteit. Of je nu een uurtje langskomt of de hele middag blijft: je bent meer dan welkom.

We kijken uit naar 12 juli. De opbrengst van deze zomermarkt draagt bij bij het plaasten van deuren en ramen en het bouwen van de leemkachel in ons huis.

Tot dan?
Eva en Jörn

P.S.: Veel plezier bij het lezen van ons nieuws en graag tot gauw!



zomergroeten van Kreta

De zomer op Kreta is inmiddels goed voelbaar. De dagen zijn lang, het licht is helder en er gebeurt veel. Niet alleen op de bouwplaats, maar ook in de ontmoetingen die hier de afgelopen weken hebben plaatsgevonden.

We kijken terug op een mooie periode waarin we verschillende gasten mochten ontvangen. Mensen die met hun eigen vragen, verlangens en levensverhalen naar Kreta kwamen. Zoals altijd stemmen we ons aanbod af op wat iemand op dat moment nodig heeft. Geen week is hetzelfde, omdat geen mens hetzelfde is.

Zo ontvingen we een moeder en dochter die bewust tijd voor elkaar wilden maken. Er waren vriendinnen die hun vriendschap verdiepten en nieuwe lagen in hun verbinding ontdekten. En er was een week waarin shock en rouw centraal stonden; een week van vertragen, voelen en ruimte maken voor wat aandacht nodig had.

Na afloop ontvingen we van een van onze gasten een kaartje. Ze schreef:

"Wat een verrijking om jullie te leren kennen in deze omgeving. Dank voor het delen, geven en ontvangen. Ik ga met zó veel meer naar huis dan ik kwam. Dat voelt als een groot cadeau dat ik mijzelf gegund heb, en dat is gegeven door iemand die mij ziet. Onvoorwaardelijke liefde is er ook voor mij."

Woorden als deze raken ons diep. Ze herinneren ons eraan waarom we onze heilzame plek op Kreta bouwen en hoeveel waarde er schuilt in echte aandacht en ontmoeting. Ook in september, oktober en november openen we weer onze deuren voor retraitegasten. Voel je dat het tijd is voor een periode van bezinning, verdieping of simpelweg ruimte voor jezelf? Neem dan gerust contact met ons op. We vertellen je graag meer over de mogelijkheden.



Ontmoetingen tussen leem en olijfolie

Ondertussen groeit ook onze lang gekoesterde droom verder.

De bouw van ons houtskelet-leemhuis gaat stap voor stap vooruit. In de afgelopen maanden hebben we verschillende vrijwillige helpers mogen ontvangen, die samen met ons en de vakmensen hebben meegebouwd aan de lemen muren. Het was bijzonder om te ervaren hoe mensen niet alleen hun handen, maar ook hun betrokkenheid en enthousiasme meebrengen.

Inmiddels zijn we aangekomen bij een nieuwe fase. De buitenkant van het huis wordt gestuct. Afgelopen week is de eerste laag aangebracht, waarna nog twee lagen zullen volgen.

Het blijft een bijzondere bouwplaats. Er zijn geen grote machines of haastige processen. Veel gebeurt met de hand. Daardoor hangt er een bijna verstilte sfeer rondom het bouwen. Regelmatig komen mensen kijken, omdat een ecologisch huis op Kreta nog altijd iets bijzonders is. Soms zijn bezoekers zichtbaar geraakt door de sfeer die het huis nu al uitstraalt. Er zijn momenten geweest waarop mensen met tranen in hun ogen vertelden hoe prettig en rustgevend het voelde om binnen te komen.

En dat terwijl er nog geen deuren of ramen geplaatst zijn. Toch is het klimaat binnen nu al merkbaar anders: koeler, zachter en aangenamer dan buiten.

Voor ons gaat dit huis over veel meer dan bouwen alleen. Het is het vormgeven van een plek die kan dragen, ontvangen en helen. Een plek waar mensen zich welkom mogen voelen en waar we in de toekomst onze gasten kunnen ontvangen. Een droom die we al lang met ons meedragen en die nu, laag voor laag, zichtbaar wordt.



Een stukje Kreta op tafel

In Duitsland waren we gisteren aanwezig op een zomermarkt in Tecklenburg. Het was weer inspirerend om met mensen in gesprek te zijn over natuurlijke, gezonde en voedende levensmiddelen.

Bij deze nieuwsbrief vinden jullie de bestellijst met de producten die we tijdens onze zomermarkt voor jullie hebben. Zoals altijd zijn het producten van mensen en plekken die we goed kennen en waar we met overtuiging achter staan.

Ben je 12 juli met vakantie of verhinderd, dan laat dit ook aan ons weten. Wellicht kunnen we vóór 12 juli jouw bestelling overhandigen?

Hartelijke groeten en tot zondag, 12 juli,

Eva en Jörn



[download hier de bestellijst zomer'26](#)



Dit is onze zomer'26 bestellijst. Zondag, 12 juli, kun je jouw bestelling tijdens onze zomermarkt komen ophalen in de BSO Bolderburen aan de Valkstraat 32 in Zutphen. Ben je 12 juli met vakantie of verhinderd, dan laat dit ook aan ons weten. Wellicht kunnen we vóór 12 juli jouw bestelling overhandigen? Liever thuisbezorgd krijgen? Dan pakken we een pakje voor je. We berekenen € 8,50 verzend-/bezorgkosten. - En graag nog iets wat ons aan het hart ligt: We zoeken met zorg natuurlijke en het liefst biologisch gecertificeerde producten (uiteraard zonder conserveringsmiddelen) voor jullie uit, die gekoeld van Kreta naar Zutphen vervoerd worden. Het kan ondanks alle zorgvuldigheid gebeuren dat er iets niet in orde is. Mocht dit zo zijn, laat het ons dan alsjeblift weten, zodat wij voor compensatie kunnen zorgen.

Naam:		Datum:	
Adres:			
Mobiel:			
Mailadres:			
BIO en vegan gecertificeerde citrusvruchten leveren we weer in december'26.			
Extra vierge BIO gecertificeerde kretaolijfolie	Prijs		
750ml glazen fles met schenkdoop	€ 18,00		€ 0,00
3 liter blik	€ 68,00		€ 0,00
5 liter blik	€ 93,00		€ 0,00
portokali 250ml fles (BIO olijfolie met sinaasappel)	€ 12,00		€ 0,00
lemonaki 250ml fles (BIO olijfolie met citroen)	€ 12,00		€ 0,00
Onze balsamico	Prijs		
Donkere Balsamico met Petimezi en Erba Rosa-essence (zoet van smaak) 250ml fles	€ 9,00		€ 0,00
Donkere Balsamico met Petimezi en Erba Rosa-essence (zoet van smaak) 500ml fles	€ 17,00		€ 0,00
Witte Balsamico met honing en rozemarijn-essence (hoge zuurgraad) 250ml fles	€ 9,00		€ 0,00
Witte Balsamico met honing en rozemarijn-essence (hoge zuurgraad) 500ml fles	€ 17,00		€ 0,00
sinaasappel balsamico 250ml fles is helaas uitverkocht!			
granaatappel balsamico 250ml fles	€ 9,00		€ 0,00
vijsen balsamico 250ml fles	€ 9,00		€ 0,00
Petimezi (druivenmostsiroop voor het verzoeten van gerechten en zoetigheden) 250ml fles	€ 9,00		€ 0,00
Tijmhoning 940g glas	€ 20,00		€ 0,00
Broodbeleg tahin met carob 250g	€ 7,00		€ 0,00
NATURAL NUTS van Kreta	Prijs		
Vers geroosterde amandelen 250g	€ 8,00		€ 0,00
Vers geroosterde amandelen 500g	€ 15,00		€ 0,00
Olijven onbehandeld en zonder conserveringsmiddelen	Prijs		
Kalamata olijven met pit, 420g in glas (in water, olijfolie en zout)	€ 7,00		€ 0,00
gedroogde kalamatas met pit, 250g (vacuümverpakt)	€ 7,00		€ 0,00
groene olijven met pit, 420g in glas (in water, olijfolie, azijn en zout)	€ 7,00		€ 0,00
op zout gedroogde kleine zwarte olijven met pit, 200g in glas	€ 7,00		€ 0,00
van de Apo Kinou gemeenschap bij Heraklion:			
zongedroogde tomaten in olijfolie met oregano (200g)	€ 7,00		€ 0,00
zongedroogde tomaten in olijfolie met knoflook (200g)	€ 7,00		€ 0,00
mosterd met wilde Kretenser kruiden (220g)	€ 7,00		€ 0,00
carob snoepjes 5x13gr in cadeauverpakking	€ 5,00		€ 0,00
Kruiden en thee BIO gecertificeerd	Prijs		
oregano 25g	€ 4,00		€ 0,00
tijm 25g	€ 4,00		€ 0,00
salie 25g	€ 4,00		€ 0,00
lavendel 40g	€ 6,00		€ 0,00
munt thee 20g	€ 5,00		€ 0,00
diktamos lemongrass mix thee 20g	€ 6,00		€ 0,00
malotira majoraan mix (bergthee) 30g	€ 6,00		€ 0,00
malotira bergthee 30g	€ 6,00		€ 0,00
handgeschept zeezout, 300g+10% in glas	€ 4,00		€ 0,00
handgeschept zeezout met BIO oregano en tijm, 200g glas	€ 5,00		€ 0,00
Maria's handgemaakte zeepjes met 100% pure olijfolie, ca 100g per stuk			
lavendelzeep	€ 4,00		€ 0,00
rozenzeep	€ 4,00		€ 0,00
jasmijnzeep	€ 4,00		€ 0,00
EOS PRO PROPOLIS bijenproducten			
propolis creme 10ml (zalf voor droge huid en lippen, schimmels en eczeem)	€ 29,00		€ 0,00
propolis tincture 30ml (boost voor je immuunsysteem)	€ 29,00		€ 0,00
NIEUW: 100% pure BIO etherische oliën			
etherische oregano olie 10ml	€ 25,00		€ 0,00
etherische lavendel olie 10ml	€ 32,00		€ 0,00
cadeaubonnen (geef aan je vrienden en familie, bedrag zelf in te vullen)	€ 0,00		€ 0,00
Verzend-/bezorgkosten in Nederland (anders zien we je graag in Zutphen)	€ 8,50		€ 0,00
Totaalbedrag van deze bestelling			€ 0,00

Omdat wij blij worden van iedereen die ons enthousiasme voor onze producten deelt, voel je vrij om deze bestellijst aan geïnteresseerde familie, vrienden en kennissen door te geven. Bestellingen ontvangen we graag op handgeschreven briefjes, via whatsapp, signal, telegram, messenger of mail aan: Eva 06-81974177 // Jörn 06-43949701 // info@kretaleven.nl // kretaolijfolie@gmail.com. Jullie betalen bij bestelling bij het ophalen contant, met de pin of jullie maken het geld over op naam van J.Hengstenberg, Deventer IBAN: NL31 ASNB 0782 8226 14. **Graag tot kijk op zondag, 12 juli in de BSO Bolderburen aan de Valkstraat 32 in Zutphen. :))**



Onze tip aan 't eind

In het verleden ontvingen sommige mensen onze newsletter niet, omdat de postbode aan hun brievenbus voorbij liep... - Onze tip: Controleer regelmatig je spambox en voeg ons mailadres info@kretaleven.nl aan je contacten toe. Op deze manier weet je mailsysteem dat je onze post graag ook in de toekomst ontvangt.

Tot gauw, Eva en Jörn



Kretaleven.nl

Eva 06-81974177

Jörn 06-43949701



Facebook



Instagram

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voeg info@kretaleven.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.



Laposta